

強迫性障害をより深く理解するために（参考図書）

1. 家族に贈る強迫神経症の援助法：苦悩者との「二人三脚」で何をしてあげられるか
和久広文著（日本教文社 1997.12）
2. 強迫性障害の治療ガイド
飯倉康郎著（二瓶社 1999.6）
3. 強迫性障害からの脱出
リー・ベアー著；越野好文，五十嵐透子，中谷英夫訳（晶文社 2000.12）
4. 強迫性障害を自宅で治そう！：行動療法専門医がすすめる、自分で治せる「3週間集中プログラム」。
エドナ・B・フォア，リード・ウィルソン著；片山奈緒美訳（ヴォイス 2002.9）
5. 図解やさしくわかる強迫性障害：上手に理解し治療する
原井宏明，岡嶋美代著（ナツメ社 2012.5）
6. 強迫性障害に悩む人の気持ちがわかる本
原井宏明監修（講談社 2013.2）
7. やめたいのに、やめられない：強迫性障害は自分で治せる
岡嶋美代，原井宏明共著（マキノ出版 2013.9）
8. 実体験に基づく強迫性障害克服の鉄則 増補改訂
田村浩二著（星和書店 2014.7）
9. 規格外な夫婦：強迫症夫と元うつ病妻の非日常的な日常 [コミック]
龍たまこ著（宝島社 2016.2）
10. 家族と取り組む強迫性障害克服ワークブック：大切な人を思いやり、症状に巻き込まれないために
カレン・J・ランズマン，キャサリン・M・ルパータス，チェリー・ペドリック著；蟹江絢子 [ほか] 訳（星和書店 2017.4）
11. 不安でたまらない人たちへ：やっかいで病的な癖を治す 新装版
ジェフリー・M・シュウォーツ著；吉田利子訳（草思社 2017.1）
12. よくわかる強迫症：小さなことが気になって、やめられないあなたへ
有園正俊著；上島国利監修（主婦の友社 2017.10）
13. 強迫性障害です! [コミック]
みやざき明日香著（星和書店 2018.2）
14. 強迫性障害治療日記 [コミック]
みやざき明日香著（星和書店 2019.3）