

## 北海道にいる 岡嶋先生公認 OCD 治療者リスト

### ●①治療者：太田滋春

②施設名：さっぽろ CBT counseling spece こころ sofa

③治療内容：認知行動療法 OCD への個別認知行動療法

④費用：初回 90 分 11,000 円 継続 60 分 7,500 円

オンライン利用の際は別途オンライン利用料 1,000 円

⑤連絡先：ホームページより予約フォーム、お問い合わせフォーム、電話など各種連絡手段あり

<https://cocoro-sofa.net/>

### ●①治療者：柳渡彩香（やなぎわたり あやか）

②施設名：砂川市立病院 精神科 砂川市西 4 条北 3 丁目 1 - 1

\* 完全予約制。初診は 1~2 か月程度待つことが多いです。柳渡までお問合せ下さい

③治療内容：岡嶋先生にご指導いただいた行動療法（暴露反応妨害法）

\* 医師が診断の上、治療法を判断し、必要と認められた場合に柳渡が行動療法をいたします。

④費用：保険適応

\* カウンセリング料金はかかりませんが、医師の診察料金がかかります。

初診時に紹介状がない場合、初診時のみ 1100 円加算されます。

⑤ 連絡先：0125-54-2131（砂川市立病院代表 平日のみ）

\* 心理師柳渡を呼び出してください。対応できない場合は折り返しご連絡いたします。

### ●①治療者：柴田 華

②施設名：医療法人社団慶愛 慶愛病院 北海道帯広市東 3 条南 9 丁目 2

③治療内容：エクスポージャーと儀式妨害を中心に、マインドフルネスの要素なども取り入れて行います。

④費用：自費対応 1 回 50 分 8,800 円（税込）

⑤連絡先：0155-22-4188（慶愛病院 受付事務）

1、カウンセリングの対象者は女性、子ども（高校生まで）となります。産婦人科のため、成人男性はご遠慮ください。

2、ご予約は 1 日 1 名限定となります。

3、コロナ対策のため、緊急事態宣言が発令されている都府県、まん延している地域に滞在、訪問歴がある方は 2 週間十勝管内に滞在後、ご来院をお願いします。

※コロナの状況により対応が変わることがございます。

●①治療者：山崎典子

②施設名：小樽市立病院 精神科 小樽市若松1丁目1-1 \*後志管内の方のみ

③治療内容：岡嶋美代先生に教えていただいた暴露反応妨害法を中心に行いますが、自律神経や身体感覚に対する働きかけを取り入れています。

④費用：保険適応

\*カウンセリングは医師の指示のもとに行いますので当院精神科を受診し診察を受けていただく必要があります。また、医師の判断により薬物治療が並行して行われる場合もあります。

⑤連絡先：0134-25-1211 (代表電話 平日8時半から5時まで)  
精神科心理室 山崎宛にまずお問い合わせください。不在の際は折り返しお電話させていただきます。